

Plan de reprise FFVoile pour la Course au Large

Préambule

Depuis plusieurs semaines, l'écosystème développé autour de la course au large, spécialité française, se trouve quasiment à l'arrêt. De nombreux emplois sont en périls et certaines compétitions majeures et vitales à cette communauté sont également en suspens.

L'enjeu de cette reprise pour la course au large associe le sport et l'économie.

La course au large professionnelle représente plusieurs centaines d'emplois dont la vitalité impacte un écosystème touchant l'industrie, l'artisanat, le commerce, la communication, le tourisme, intimement lié à l'industrie nautique en général, secteur qui a obtenu récemment l'autorisation d'accès à la mer.

Ex. d'article sur l'impact économique et social : <https://www.maddyness.com/2018/10/22/sailing-valley/>

Comme vous le savez, cette discipline atypique intègre plusieurs classes particulièrement dynamiques dont les ULTIM, les IMOCA, les Figaro Bénéteau, les Class 40, les Mini 6.50 et les Multi 50. Toutes ces classes assurent sur le plan international la promotion du savoir-faire français et développent, dans les territoires, une économie indispensable à leur bonne santé.

La grande majorité des courses au large françaises sur ces classes de bateaux se déroule en solitaire ou en double et en équipages réduits. Du point de vue sanitaire, cette spécificité de sport de plein air, de grand air, permet de limiter les risques de contagion.

Les organisateurs de courses, privés et publics, nous interrogent sur la possibilité de maintenir les compétitions indispensables du calendrier fédéral 2020 pour cette discipline et dans ce cas, sur les règles précises auxquelles ils seraient soumis notamment sur l'accueil du public (village promotionnel par exemple).

Les services de l'état doivent aussi prendre en compte la situation particulière des navigateurs professionnels qui ne possèdent pas tous, en 2020, le statut de sportif de Haut Niveau mais pour qui le retour à l'entraînement est absolument nécessaire.

Par son statut de Fédération délégataire, la FFVoile possède légitimité, vocation et compétences pour proposer et recommander, avec l'accord et le soutien de la communauté Course au large, les aspects techniques et réglementaires pour permettre la reprise de la pratique course au large tout en respectant les règles sanitaires imposées par l'état.

La FFVoile a organisé mardi 5 mai dernier une réunion qui a rassemblé une représentation de la communauté Course au large (FFVoile, CROSS Gris Nez, Commission Médicale FFVoile, Arbitres, Organisateurs, Directeurs de Course au Large, Skippers et Classes de Course au Large). Cf. lien ci-après : www.tipandshaft.com/actu/corinne-migraine-nous-allons-demander-que-les-courses-a-la-voile-vitales-aient-lieu-cet-ete/

Cette réunion a permis de mettre en évidence un consensus en ce qui concerne cette reprise qui pourrait se construire autour de deux grandes phases permettant de lever le confinement graduellement et de vérifier l'intérêt et le fonctionnement des propositions que nous préconisons avant de passer à la phase suivante :

- Une première phase, maintenant initiée par les services de l'état, permettra la reprise des navigations et des entraînements ;
- Une deuxième phase qui permettrait la reprise de la compétition en course au large en solitaire et équipages réduits (dès qu'autorisé).

Objectif :

Le déconfinement progressif permet de favoriser la reprise de l'activité des sportifs de Haut Niveau et professionnels et des équipes de course au large après le 11 mai graduellement et de vérifier et adapter les mesures proposées si nécessaire. Les mesures que nous proposons d'adopter sont des règles simples qui reprennent les gestes barrières définies par l'état.

Les skippers, les équipes et équipages et les écuries devront les appliquer et les faire respecter à chaque membre de son équipe (Shore Team) et de son Equipage (navigant).

Ces règles sont en phases avec les règles générales qui sont en vigueur pour le reste de la population française et/ou pour les autres sportifs professionnels. Elles prennent soin d'appliquer le code de bonne conduite sanitaire pour une reprise responsable et sans risques. Elles pourront donc évoluer et être limitées dans le temps en fonction de l'évolution de cette crise sanitaire.

Ces recommandations peuvent être complétées en prenant connaissance des recommandations faites par le Ministère des Sports, par le Ministère :

Guide de reprise de recommandations sanitaires de la reprise sportive : <http://sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguidesanitaireetmedical.pdf>

Guide d'accompagnement des sportifs de Haut Niveau et Professionnel : <http://sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguideshnetprofessionnels.pdf>

Mesures applicables à terre :

Respecter les gestes barrières préconisés par l'état dans les chantiers, à quai, au ponton, appliqués à l'ensemble des l'équipes qui doivent être réduites au minimum possible et nécessaire.

Chaque membre de l'équipe sera sensibilisé aux symptômes du Covid19 : toux, fièvre, fatigue, gêne respiratoire, maux de tête, courbatures, trouble de l'odorat. La prise de température régulière sera recommandée.

Mesure sanitaire applicable à l'équipage en fonction du programme de navigation en Compétition :

Recommandation validée pour le groupe course au large de la Commission Médicale de la FFVoile - dans l'état actuel du savoir et sous réserve de l'évolution des données scientifiques et épidémiologiques.

Type de navigation	Nombre de jours de navigation envisagés	Mesure	Confinement (nbr de jours)
Côtière / Hauturière	1 à 5 jours	Prise de température : Inférieure à 37,8 le matin ; Inférieure à 38,2 le soir ; Surveillance des symptômes : Toux, fièvre, fatigue, gêne respiratoire, maux de tête, courbatures, trouble de l'odorat. Répondre au questionnaire d'auto évaluation sanitaire : (Cf. Annexe 2) http://espaces.ffvoile.fr/media/121484/questionnaire_auto_evaluation_v140520.doc	0 jours
Hauturière	6 à 15 jours	Recommande un test PCR 48h avant le départ par membre d'équipage (et sérologie si possible)	5 jours confinement
Océanique / circumnavigation	16 jours et plus	Recommande un test PCR 48h avant le départ et sérologiques par membre d'équipage	14 jours de confinement

(Cf. plan de déconfinement de la commission médicale de la FFVoile)

Mesures applicables aux Skippers/Equipages pour accompagner la reprise des compétitions

1- Nombre d'équipiers embarqués :

Pour favoriser la distanciation, nous proposons de limiter le nombre d'équipiers en fonction de la longueur du bateau. Un rapport simple permettant une vérification rapide et facile.

Nous recommandons la limitation d'un équipier autorisé par **4 m** de longueur de coque du bateau.

Classes de bateaux	Taille	Nombre d'équipiers max	commentaires
Mini 6.50	6m50	1	Chiffre arrondi inférieur/monocoque
Figaro Bénéteau	9m80	2	Chiffre arrondi inférieur/monocoque
Class40	12m20	3	Chiffre arrondi inférieur/monocoque
Multi 50	15m25	4	Chiffre arrondi supérieur/multicoque
IMOCA	18m30	4	Chiffre arrondi inférieur/monocoque
ULTIM	32m	8	/

Ce système est celui utilisé en Australie et semble fonctionner.

Pour information, arrêté Préfecture maritime Méditerranée :

<https://www.premar-mediterranee.gouv.fr/uploads/mediterranee/arretes/7f34369f7b72f9d468ccbdb335fc4daf.pdf>

Il est absolument nécessaire d'être attentif de ne pas fixer pour les professionnels de voile et les sportifs de Haut Niveau Voile des contraintes plus exigeantes que pour les plaisanciers, sauf s'il y avait de bonnes raisons pour le faire : sanitaires, engagement physique, zones de navigation...

2- La pharmacie :

Il n'y a pas, à ce jour, de consensus au niveau des traitements curatifs (une mise à jour sera proposée en fonction des préconisations officielles éventuelles).

Nous recommandons d'embarquer des masques chirurgicaux, gants, lunettes, gel hydro-alcoolique notamment en cas d'escale imprévue ou de contact avec des secours (SNSM ou autres)

3- Embarquement / débarquement :

Départ / Arrivée au ponton : Le port du masque sera systématique jusqu'à l'embarquement et dès le débarquement des équipiers.

4- Organisation de la manœuvre et Vie à bord :

Pour les bateaux équipés de colonnes de winch, il est interdit de les utiliser à deux équipiers en même temps.

Du gel hydro alcoolique sera systématiquement à disposition à bord.

En équipage, chacun tiendra compte des mesures de distanciation, autant que faire se peut.
Usage régulier de gel hydro-alcoolique.

En équipage, chacun doit avoir plusieurs paires de gants pour pouvoir les faire tremper régulièrement dans une solution désinfectante.

Utiliser du papier essuie main jetable à côté des points d'eau avec savon de Marseille et sacs poubelles à liens à côté.

Séparer systématiquement les vêtements en utilisant par exemple des sacs plastiques étiquetés au nom de chacun.

Nettoyer régulièrement les surfaces et les objets partagés (table à cartes, clavier, poignées manivelles, barre...) avec une solution désinfectante virucide.

Un seul équipier à la fois est autorisé à pénétrer à l'intérieur du bateau.

Chacun prend sa température matin et soir, la note sur un carnet personnel. L'ensemble sera transmis à un médecin si jugé nécessaire. Si une température dépasse 37°8 le matin et/ou 38°2 le soir, il faut prendre contact avec le CROSS et rejoindre immédiatement un port.

Une personne suspecte d'être infectée doit limiter au maximum la proximité avec les coéquipiers, porter un masque chirurgical, ne plus participer aux manœuvres, et doit utiliser régulièrement du gel hydro-alcoolique.

Privilégier un contenant individuel pour son hygiène personnelle, sinon désinfection systématique des toilettes après usage.

En cas de « cas suspect », nous recommandons de suivre les préconisations en annexe de ce document.

Mesures applicables aux Organisations de Courses pour accompagner dès la reprise des compétitions.

A compter du 11 mai 2020 et pour une durée non précisée, les autorités maritimes ont limité la zone de navigation à 54 milles du port d'attache. Pour les ULTIM, IMOCA, MULTI 50 et Class 40, il sera nécessaire d'obtenir des mesures dérogatoires afin d'élargir la zone et effectuer des essais techniques adaptées à leur spécificité.

Ensuite, il sera alors probablement possible d'envisager la reprise des courses (compétitions) au large.

Dès que possible et autorisé, nous pensons qu'il faut favoriser la tenue d'événements sportifs en course au large, même pendant cette période transitoire de déconfinement.

Le but est de préparer avec sérénité les objectifs de deuxième partie de saison, des événements majeurs et vitaux pour la pérennité des équipes et de la discipline « Course au Large », mais aussi pour la sécurité des marins et des bateaux (fiabilisation/essais techniques).

De plus, l'enjeu économique de ces régates est important pour les équipes.

Ces objectifs doivent être abordés avec la plus haute exigence sportive, mais surtout technique et maintenant en tenant compte des impératifs sanitaires.

Pourquoi l'organisation d'épreuves qualificatives sur la période Juin/juillet 2020 est primordiale ?

En cette période de crise sanitaire mondiale, navigateurs et organisateurs d'événements acceptent que la majorité des compétitions au large majeures soient annulées ou reportées à l'automne 2020.

Pour celles qui pourraient être maintenues dont le **Vendée Globe** et la **Solitaire du Figaro**, il est indispensable de mettre en place des compétitions préalables permettant de tester la capacité des skippers et de leurs bateaux à affronter des conditions de vent et de mer suffisamment hostiles évaluant leur capacité en solitaire et la fiabilité de leur matériel.

Ces épreuves nécessairement en confrontation doivent se dérouler suffisamment en amont de l'évènement afin de respecter des délais nécessaires pour effectuer des réparations ou des modifications techniques.

Ces qualifications doivent aussi s'effectuer sur des parcours assez longs dans des zones où les conditions de vent et de mer s'approcheront de celles que les marins rencontreront lors des compétitions majeurs de fin de saison (Solitaire du Figaro et Vendée Globe).

Pour le Vendée Globe, en Atlantique Nord Est, au départ des côtes françaises, une navigation vers l'Islande, au-delà de 55 degrés Nord, offre des conditions adaptées à des qualifications optimales.

Toutefois, dans ces contrées, les mois de juin et juillet sont beaucoup plus cléments qu'en août. On y observe des températures de l'air et de l'eau plus douces et des durées de jour beaucoup plus longue (21 heures le 21 juin, 20 heures le 10 juillet, 17 heures le 10 août) qui facilitent la navigation en solitaire par météo hostiles et optimisent la récupération éventuelle de marins en difficulté.

Au mois d'août, les statistiques météo notent une dégradation assez importante de cette situation favorable et augmente donc sensiblement les risques d'accidents. La fréquence des tempêtes d'août proche de l'intersaison sont également plus importantes qu'en juin/juillet.

La démarche générale et les critères des conditions des compétitions qualificatives proposés ci-dessus valent également pour la Solitaire du Figaro en adaptant bien entendu, le parcours, la durée, la date de départ de ou des épreuves à la spécificité plus côtières de cette compétition en solitaire.

En renforcement de ces exigences technique, la FFVoile propose que les équipes respectent les mesures sanitaires exposées ci-dessus et que les organisateurs intègrent et s'engagent à respecter les points suivants :

1. Suppression des villages et de tout évènement sociaux tant que les règles sanitaires ne les autorisent pas.
2. Adaptation des procédures d'inscriptions et de vérifications des matériels de sécurités aux règles sanitaires actuelles (comité technique contrôleur d'équipement).
3. Adaptation des processus de la Direction de Course au Large et de l'arbitrage aux règles sanitaires actuelles (Direction de Course ; Comité de Course, Jury, Briefing, dépôt de réclamation, instruction, validation des résultats) en privilégiant les réunions à distance selon les préconisations de World Sailing (Fédération Internationale de voile)
4. Interdiction pour un concurrent, avec un équipage supérieur à deux personnes, de stationner dans un port autre que son port d'attache sauf pour assistance. Ces équipages devront donc rejoindre la ligne de départ directement (sans escale) à partir de leur port d'attache.

De même, après le passage de la ligne d'arrivée, ils retourneront directement à leurs ports d'attache respectifs.

5. Les lignes de départ et d'arrivée de la course se feront au large (3 à 5 km de la côte) afin de limiter la possibilité d'observer le départ de la terre (mesures visant à éviter les rassemblements publics). Un arrêté d'interdiction à la navigation pour la zone de départ/arrivée pourra si nécessaire être demandé à la Préfecture Maritime pour éviter les rassemblements d'embarcations privées
6. Interdiction d'avoir une équipe d'assistance technique mobile en mer ou à terre en dehors de son port d'attache.
7. Aucun changement d'équipage ne sera autorisé après le départ du bateau de son port d'attache.
8. Nous recommandons de suivre les préconisations de la commission médicale disponible dans le document : **Stratégie de déconfinement de la Commission Médicale FFVoile** - pages 15 à 21.
9. **En cas de « cas suspect », nous recommandons de suivre les préconisations en annexe 1 de ce document.**

Compétitions prioritaires pour faciliter la reprise sportive et économique de la Course au Large professionnelle.

Pour pouvoir envisager la tenue de certaines compétitions majeures de course au large en solitaire, double ou équipages réduits en 2020, voici une liste des compétitions de préparation et de qualification qu'il nous semble absolument nécessaire d'autoriser dès que possible.

Les tests et entraînements ne posent plus problèmes, sauf la zone de 54 milles qui exigera des dérogations. Le reste du tableau concerne uniquement les compétitions et/ou record.

Compétitions/ navigations entraînements	Dates 2020	Classes / Nbre de participants	Commentaires
Navigations tests de matériel et entraînements Au-delà de 54 milles nautiques	Mai / septembre	MINI6.50 ; FIGARO ; CLASS40 ; MULTI 50, IMOCA ; ULTIM	Toutes ces classes et sportifs professionnels ont besoin de s'entraîner et préparer leurs bateaux objectifs majeurs pour les saisons 2020/2021
Solo Maître coq Les Sables d'Olonne	Fin juin/début juillet	FIGARO – 25 participants	Qualification Solitaire du Figaro
Vendée Arctique Les Sables d'Olonne	4 – 20 juillet	IMOCA – Solitaire 25 participants	Qualification au Vendée Globe
Epreuve vendéenne	Juillet ou août	MINI 6.50 – Solitaire – 60 participants	Qualification à la MINI Transat 2021
Dhream Cup	18 – 27 juillet	Figaro - Class40 – Solitaires - ULTIM équipages 50 participants	Qualification solitaire du Figaro
Solitaire du Figaro Bénéteau	25 août – 20 septembre	Figaro – Solitaire 45 participants	Evènement majeur Course au Large
Vendée Globe	8 novembre	IMOCA – Solitaire 35 participants	Evènement Majeur Course au large
Trophée Jules Verne	Départ Novembre/décembre	Ultim - équipage	Record au tour du monde

*en vert les compétitions sportives préparatrices prioritaires

*en jaune les compétitions sportives majeures prioritaires

Annexe 1 : En cas de cas Suspect à bord

Découverte d'un cas « suspect » à bord : source *Ministère de la transition écologique et solidaire*
<https://www.ecologie-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/COVID%2019%20Recommandations%20g%C3%A9n%C3%A9rales%20pour%20mise%20en%20application%20%C3%A0%20bord%20des%20navires%20sous%20pavillon%20fran%C3%A7ais.pdf>

Définition d'un cas suspect : Tableau clinique : Fièvre $\geq 38^\circ$ et/ou signes cliniques d'infection respiratoire aiguë ou autres signes atypiques, dont diarrhée (rare) a fortiori si signes de gravité.

Exposition:

- Zone ou foyer de l'épidémie ;

- et contact étroit ou co-exposition avec une personne cas confirmé ou cas possible, ou travail/séjour dans un hôpital avec cas confirmés.

Cette définition est susceptible d'évoluer à tout moment en fonction des informations disponibles concernant cet épisode, veuillez consulter :

<https://www.coreb.infectiologie.com/UserFiles/File/procedures/20200218-covid19-fichesoignants18fev.pdf>

Informez systématiquement le skipper et chef de bord et le responsable des soins à bord

Mettre en place immédiatement les mesures de protection

Limiter les intervenants auprès du patient au strict minimum nécessaire à sa prise en charge.

Pour le patient :

- Port d'un masque chirurgical
- Lavage des mains avec friction hydro-alcoolique

Pour le soignant :

- Mise en place des précautions standards d'hygiène
- Mise en place de précautions complémentaires de type « air » et « contact » : se référer à l'annexe « Précautions complémentaires de type « air » et « contact » - COVID-19 »)

Isoler le patient et pratiquer l'examen du patient dans sa cabine :

- Prise de température et fréquence respiratoire
- Laisser le matériel utilisé avec le patient

L'ensemble des mesures sont rappelées :

<https://www.coreb.infectiologie.com/UserFiles/File/procedures/20200218-covid19-fichesoignants18fev.pdf>

Appeler sans délai le CCMM pour Consultation Télémedicale

La téléconsultation va permettre au médecin CCMM, en liaison avec l'infectiologue référent du CHU de Toulouse :

- de classer le patient identifié comme « CAS POSSIBLE », « CAS PROBABLE » ou « CAS EXCLU »
- de définir les modalités de prise en charge du patient

Prendre en charge les « cas contact »

<https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/01-maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/fiche-de-recommandations-a-donner-aux-personnes-contactscontacts>

Annexe 2 : Tableau d'auto évaluation

Disponible et mis à jour à l'adresse suivante : http://espaces.ffvoile.fr/media/121484/questionnaire_auto-evaluation_v140520.doc

Avez-vous été atteint du Covid-19 ? Ou une forte suspicion d'avoir été contaminé ?		Oui	Non
Avez-vous présenté ou présentez-vous actuellement un ou plusieurs des signes de la liste suivante :		Oui	Non
Signes généraux :	Fièvre, Température >38°	Oui	Non
	Frissons	Oui	Non
	Maux de tête	Oui	Non
	Fatigue persistante inhabituelle	Oui	Non
	Troubles de l'équilibre - chute	Oui	Non
Signes Respiratoires :	Toux	Oui	Non
	Expectoration (crachats)	Oui	Non
	Essoufflement	Oui	Non
Signes ORL :	Maux de gorge	Oui	Non
	Nez bouché	Oui	Non
	Eternuements	Oui	Non
	Anosmie – perte de l'odorat	Oui	Non
	Agueusie – perte du goût	Oui	Non
Signes oculaires :	Conjonctivite	Oui	Non
	Démangeaisons des paupières	Oui	Non

Signes digestifs bas :	Douleurs abdominales	Oui	Non
	Diarrhées	Oui	Non
Signes digestifs hauts :	Nausées	Oui	Non
	Vomissements	Oui	Non
Douleurs :	Musculaires – courbatures	Oui	Non
	Articulaires	Oui	Non
Problèmes de peau	Urticaire	Oui	Non
	Engelures récentes des extrémités	Oui	Non
Avez-vous ressenti d'autres sensations inhabituelles ?		Oui	Non
Avez-vous la sensation d'être déprimé, sans ressort ?		Oui	Non
Avez-vous une modification importante de votre poids (+/- 3 kg) ?		Oui	Non
Etes-vous /avez-vous été en contact ces 14 derniers jours avec une personne diagnostiquée Covid ?		Oui	Non
Etes-vous /avez-vous été en contact avec une personne présentant l'un des signes mentionnés ci-dessus ?		Oui	Non

Dans le cas d'une réponse OUI à l'une ou à plusieurs de ces questions, il est très fortement recommandé de sursoir à l'embarquement et de consulter un médecin, qui pourra le cas échéant proposer un test de dépistage PCR et éventuellement une sérologie, avant toute reprise d'activité d'entraînement et de navigation.